

報道関係者各位
プレスリリース



2023 年 12 月 13 日
株式会社リンレイ

【2023 年版・大掃除に関する調査】
年末の大掃除で苦労する人は 7 割以上！
～1 年溜まったこびりついた汚れを落とすコツとは？～

家庭・自動車・業務用のワックスやコーティング剤、衛生清掃製品等を開発・製造・販売する総合メーカー株式会社リンレイ（所在地：東京都中央区、代表取締役社長：鈴木 信也）は、全国 20 代～60 代の男女を対象に、「2023 年版|大掃除」に関する調査を実施しました。また、アンケート結果から明らかになった「大掃除のお悩み」について、住生活ジャーナリスト・藤原千秋さんに大掃除のポイントなどを教えていただきました。

■調査結果のトピックス

今回、株式会社リンレイが全国 20 代～60 代の男女を対象に実施した「2023 年版|大掃除」に関する調査にて、以下のことが明らかになりました。

- 今年の大掃除は全体の 6 割以上の方が行う予定があると回答。
- 大掃除をする理由は、過半数は「気持ちよく新年を迎えたいから」といった理由で行っている一方で、7 割以上が大掃除に苦労を感じている。
- 大掃除では、特にキッチンのコンロやグリル、換気扇の油汚れなど、こびりついた汚れを落とすのに苦労している。

今回はアンケート結果から見える、大掃除のお悩みについて、住生活ジャーナリスト・藤原千秋さんに場所ごとのお掃除のポイントなどを教えていただきました。

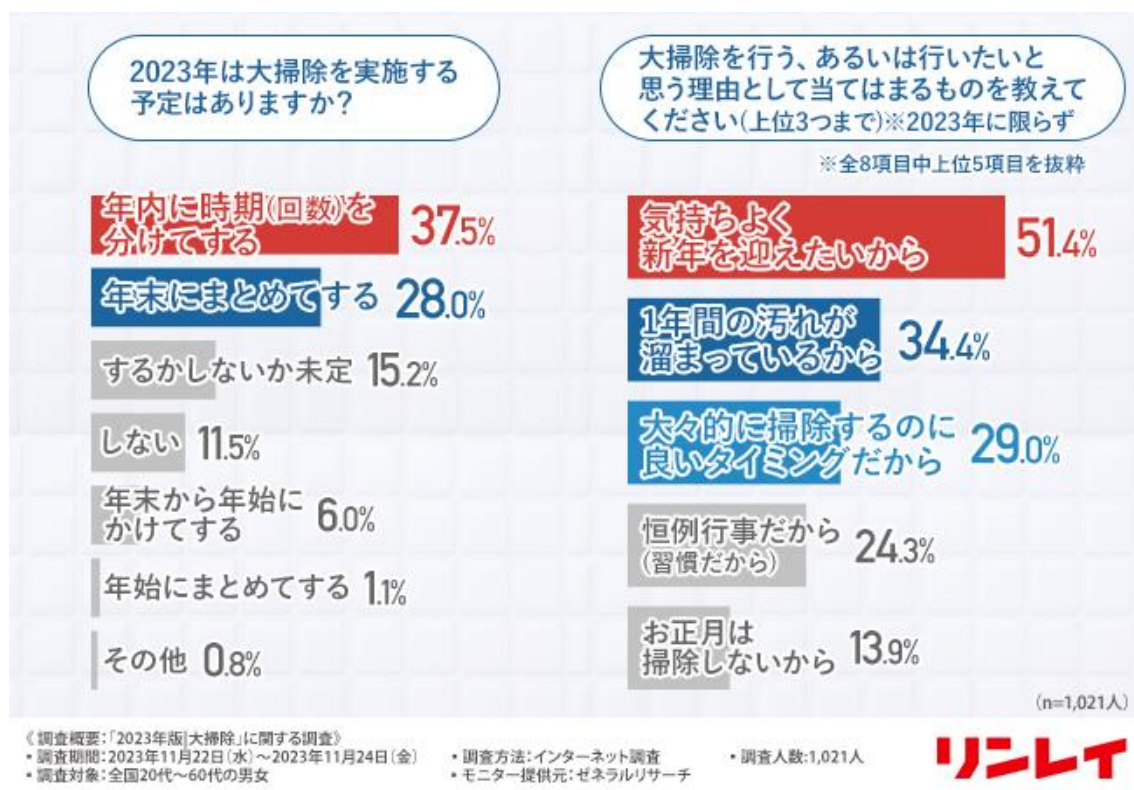


藤原千秋さん 住生活ジャーナリスト

「家のなか」の事をテーマにウェブ、雑誌、新聞等で執筆。大手住宅メーカー営業職を経て 2001 年より AllAbout ガイド。主な著・監修書に『人生が整う 家事の習慣』（西東社）、『ズボラ主婦・フニワラさんの家事力アップでゆるゆるハッピー!!』（オレンジページ）、『この一冊ですべてがわかる！ 家事のきほん新事典』（朝日新聞出版）等。2020 年 1 月より東京中日新聞にてコラム『住箱のスミ』連載中。

- AllAbout 家事・掃除・子育て <https://allabout.co.jp/gm/gp/31/>
- Yahoo!ニュース個人 <https://news.yahoo.co.jp/byline/fujiwarachiaki>

1：【2023 年度の大掃除】6 割以上が「実施する予定がある」と回答



はじめに、2023 年度の大掃除について伺いました。

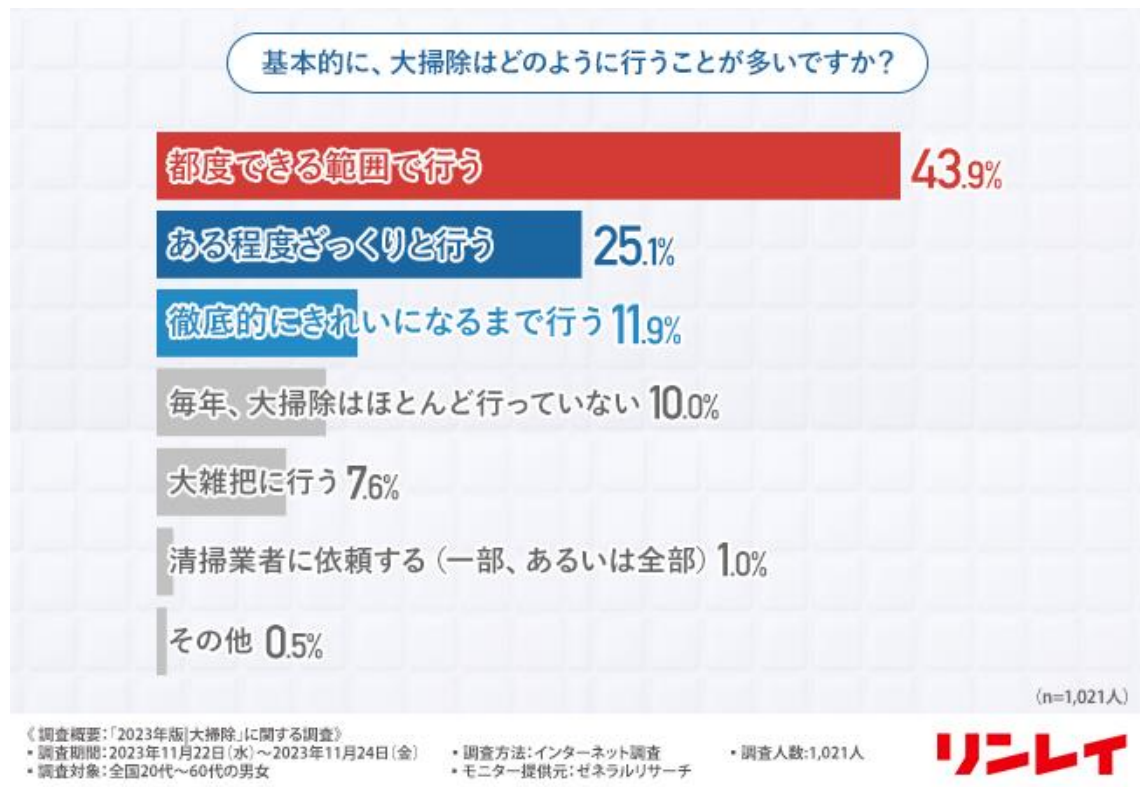
「2023 年は大掃除を実施する予定はありますか？」と質問したところ、『年内に時期（回数）を分けてする（37.5%）』と回答した方が最も多く、次いで『年末にまとめてする（28.0%）』が多いという結果になりました。

続いて、大掃除を行う理由（2023 年度に限らず）を伺ったところ、『気持ちよく新年を迎えたいから（51.4%）』と回答した方が最も多く、次いで『1 年間の汚れが溜まっているから（34.4%）』『大々的に掃除するのに良いタイミングだから（29.0%）』と続きました。

2：【大掃除の方法】「都度できる範囲で行う」が最多に

大掃除と普段の掃除の方法には関連性があるのでしょうか？

そこで、大掃除の方法と普段の掃除の方法を比較し、どのような傾向が見られるのか調査を行いました。

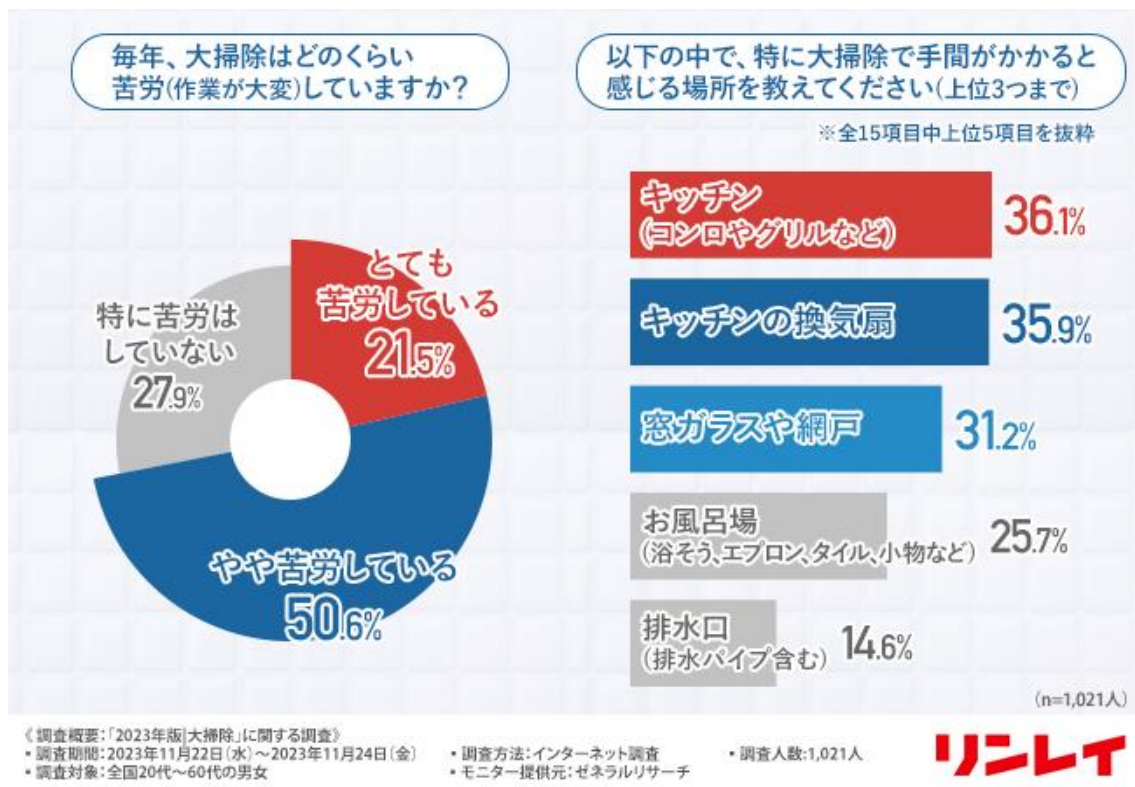


「基本的に、大掃除はどのように行うことが多いですか？」と質問したところ、『都度できる範囲で行う（43.9%）』と回答した方が最も多く、次いで『ある程度ざっくりと行う（25.1%）』『徹底的にきれいになるまで行う（11.9%）』『毎年、大掃除はほとんど行っていない（10.0%）』『大雑把に行う（7.6%）』『清掃業者に依頼する（一部、あるいは全部）（1.0%）』と続きました。

3：7割以上が大掃除で苦労していると回答。特にキッチンや換気扇などの大掃除には手間がかかる傾向が。

実際、大掃除はどのくらい大変なのでしょうか。

そこで、「毎年、大掃除はどのくらい苦労（作業が大変）していますか？」と質問したところ、『とても苦労している（21.5%）』『やや苦労している（50.6%）』という回答結果が得られたことから、7割以上の方が大掃除で苦労していることがわかりました。



具体的には、どのような場所の大掃除で苦勞しているのでしょうか。

「以下の中で、特に大掃除で手間がかかると感じる場所を教えてください(上位3つまで)」と質問したところ、『キッチン(コンロやグリルなど)(36.1%)』と回答した方が最も多く、次いで『キッチンの換気扇(35.9%)』『窓ガラスや網戸(31.2%)』と続きました。



藤原千秋さんに、大掃除で特に手間がかかると回答が多かった キッチン、窓ガラスや網戸、お風呂のお掃除のコツを 教えてもらいました！

●キッチン(コンロやグリルなど)

弱アルカリ性／アルカリ性の界面活性剤を含んだ洗剤を塗布して軽く汚れを緩め、スポンジ、ブラシやヘラを用いてこそげ落とす。
その後、水洗い／水拭きを行う。

●キッチンの換気扇

粘土状の汚れはあらかじめヘラなどを用いてできるだけ剥がしておいた上で、弱アルカリ性／アルカリ性の界面活性剤及び溶剤を含んだ洗剤を塗布、またはお湯に洗剤を溶かしたものに漬け込み汚れを緩め、ブラシやヘラを用いてこそげ落とす。その後、水洗い、水拭きを行う。

●窓ガラスや網戸

屋内側窓はガラス用洗剤とマイクロファイバークロスで拭き掃除。カビの気になる結露の酷い部分、アルミサッシなどは消毒用エタノールで拭く。屋外側は住居用または食器用中性洗剤を少量加えたぬるま湯に浸けて軽く絞ったメラミンスポンジで拭き洗いし、T字型水切

りで仕上げ、サッシ部分はマイクロファイバークロスで拭き上げる。網戸も同様のメラミンスポンジで外側→内側の順に都度汚れをバケツのお湯ですすぎながら拭いていく。屋外側は網戸掃除の後にガラス窓を掃除する。

●お風呂場（浴そう、エプロン、タイル、小物など）

【掃除のコツ】まず目につくサイズかつ目より低い高さに生えたカビは、次亜塩素酸ナトリウムを主成分としたカビ取り剤を塗布してカビを除菌漂白し、すすいだのちに浴室用中性洗剤とスポンジやブラシを使って一度全体の表面の汚れを洗います。

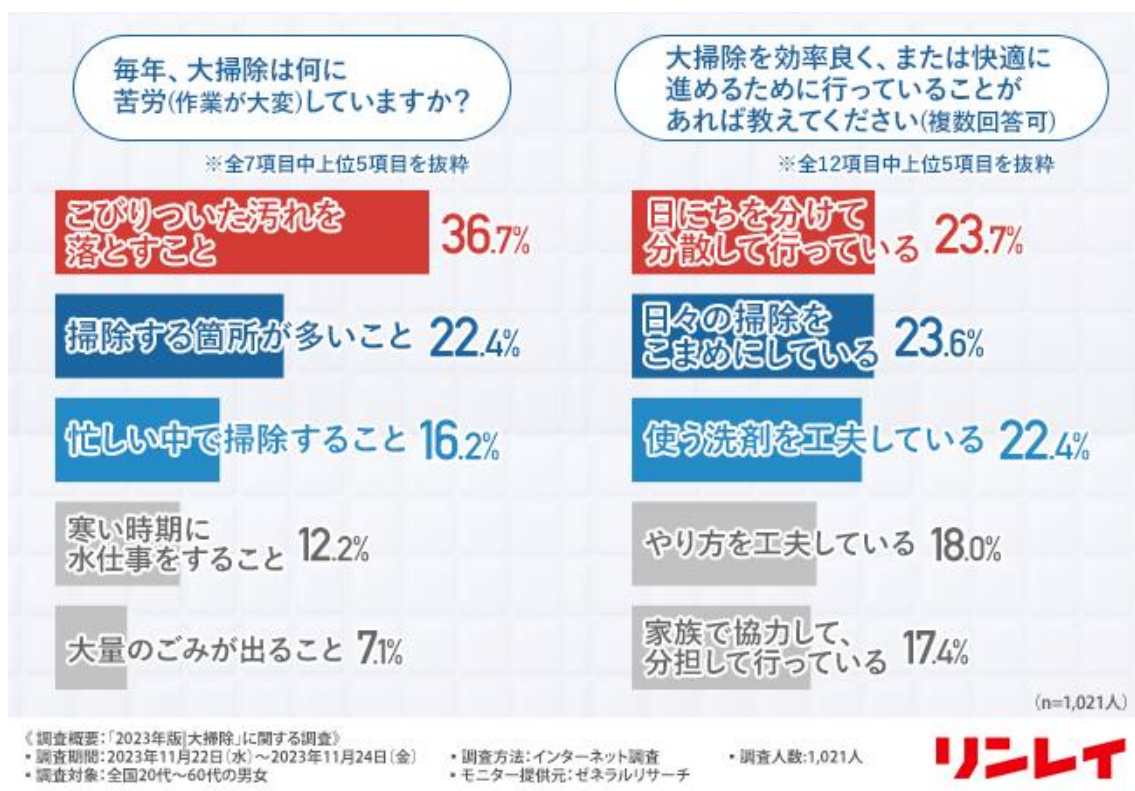
その上で残った石けんカス、湯アカ、皮脂汚れは中性／弱アルカリ性の浴室用洗剤を塗布して汚れを緩めた上でスポンジ等で擦り洗い。凹凸のある床はブラシを使用。

その後、日を空けてウロコ汚れは浴室用弱酸性／酸性洗剤を塗布して固い汚れを緩めたのちに擦り洗いをする。次亜塩素酸ナトリウムと酸性洗剤が混じると塩素ガスを発生し危険なので十分注意が必要。

4：少しでも大掃除をラクに行うためには、どのように工夫すれば良い？

大掃除で苦労しているという方は少なくないようです。

では、どのようなことで苦労しているのでしょうか。もう少し具体的に伺ってみましょう。



「毎年、大掃除は何に苦労（作業が大変）していますか？」と質問したところ、『こびりついた汚れを落とすこと（36.7%）』と回答した方が最も多く、次いで『掃除する箇所が多いこと（22.4%）』『忙しい中で掃除すること（16.2%）』と続きました。

これらは年末の大掃除ならではの苦労、と言っても良いかもしれません。



こびりついた汚れの落とし方

●キッチン（コンロやグリルなど）

溶剤を含んだ洗剤を塗布したのち、ラップ等で覆って液剤が汚れにしっかり染み込むように 10 分程度置くこと。冬場は洗剤を体温程度に温めてから塗布すると汚れ落ちが良くなります。ひどい焦げ汚れはヘラなどでこそげながら湿布を繰り返し、スチールたわしなどで研磨する。ただし傷の発生とバスターなので注意して行う。

I H 調理器のガラス天板などのこびりつき汚れには、研磨剤や溶剤を含んだ洗剤を塗布。剤を吸い込みにくいキッチンペーパーなどを使って擦り、汚れを落とす。

●キッチンの換気扇

粘土状の汚れはあらかじめヘラなどを用いてできるだけ剥がしておいた上で、アルカリ洗剤の塗布または漬け込みを短いスパンで複数回繰り返す。ただしこびりつきがひどい場合、油と一体化した塗装部分が剥げてしまうリスクがあるので注意が必要。



●窓ガラスや網戸

窓ガラスや網戸の煤煙、油煙による油分を含んだ汚れには弱アルカリ性洗剤を使う。鹼化による白残りはクエン酸系の洗剤またはクエン酸水溶液でのすすぎ拭きで拭き取る。

●お風呂場（浴そう、エプロン、タイル、小物など）

FRPや人造大理石による浴槽の細かな傷に入った黒ずみ汚れは次亜塩素酸ナトリウムを主成分としたカビ取り剤（塩素系漂白剤）を塗布して 5 分ほど置いてから流し漂白して落とす。鏡、ドア、水洗金具等に固着したウロコ汚れは弱酸性の洗剤・クレンザー（研磨剤）を塗布して数分置いたのちに擦り洗いして水ですすぐ。次亜塩素酸ナトリウムと酸性洗剤が混じると塩素ガスを発生し危険なので十分注意する。

では、苦勞することの多い年末の大掃除を少しでも効率的に、そして快適に進めるためにはどのようにすれば良いのでしょうか。

「大掃除を効率良く、または快適に進めるために行っていることがあれば教えてください（複数回答可）」と質問したところ、『日にちを分けて分散して行っている（23.7%）』と回答した方が最も多く、次いで『日々の掃除をこまめにしている（23.6%）』『使う洗剤を工夫している（22.4%）』と続きました。

さらに詳しくお聞きしました。

■大掃除を快適に行うために取り入れている“工夫”をご紹介<自由回答・一部抜粋>

- ・範囲が狭いところから順番にやっていき、その達成感でモチベーションを維持すること（40 代／女性／パート・アルバイト／東京都）
- ・普段からこまめに掃除することで大掃除の負担を減らしつつ、大掃除の際には断捨離を

行うなどのルールを設けています（40代／女性／専業主婦／長崎県）

- ・換気扇は強い洗浄液を何種類か試して、実績のあるものを使うようにしています。確実に時短につながります（50代／男性／会社員／秋田県）

- ・一度に何か所もすると疲れて嫌になるので、何度かに分け日程を立てて、計画的に行うことです（60代／男性／公務員／埼玉県）

何度かに日にちを分けて行うことや普段の掃除をこまめに行うこと以外にも、達成感でモチベーションを維持することや、大掃除と断捨離をセットで行うというようにご自身にルールを課す、といった工夫を行っているようです。



藤原千秋さんの大掃除を効率よく、快適に進めるためのコツは？

例えば今回挙げられた①キッチン ②キッチン換気扇 ③窓ガラスや網戸 ④お風呂場 を掃除する場合でしたら、

私なら①キッチン→③窓ガラスや網戸→④お風呂場→②キッチン換気扇→①キッチンの順に行います。

キッチンはどの家庭においても使用頻度が高く、その分汚れの度合いも最も激しくなりがちな部分。ですが、念入りに掃除をしたところで一度調理をしてしまえば元の木阿弥になってしまうため、やる気をそぎがちな場所でもあります。

ただ、同時に最も日常的に目に入りやすく、掃除をしないでおく罪悪感や精神的負荷も大きいので、できるだけ最初のうちに手をつけてしまい汚れ度合いを一段階下げておいた上で、他のあまり目につかない部分、大掃除の効果が長続きしやすい箇所の掃除を行い、その最後の最後でもう一度キッチンに手をつけることで効率よく掃除することができるわけです。

大掃除という労力をわざわざ割く以上は、その効果はできるだけ長続きさせたいと思うものです。そこで汚れを一度しっかりオフした状態で、その上からコート剤を塗布することで汚れの付着を妨げ、水で流す等のごく軽い手入れで汚れが落ちる、ないしはしばらく放っておいても固着しにくくなるのであれば、それに越したことはありません。うまくワックスやコート剤を使用し、快適な状態を長く続かせることで、次回掃除をする際の気負いや負担を小さくすることができるのです。



最後に

本来、気温も水温も低い真冬である暮れは大掃除のような作業に適した状況ではありませんが、年を跨ぐ際の気持ちのメリハリ、日常の暮らしにけじめをつけたい、といった意味合いで、どちらかという「気持ちの掃除」をしたくなる時期なのかもしれません。 

ライフスタイルも多様化しており、年の瀬にまとまった時間を掃除に割くことがなかなか難しいといったご家庭も少なくありません。いたずらにあれもこれもと焦らず、思い決めて住まいのある一箇所に絞って大掃除を行うのも一手です。

ただしその掃除を行う際には、しっかり情報収集をして自分のニーズに合った道具を選定

することが大切です。汚れ落としは洗剤の強度、熱、物理的な手作業、作業にかかる時間（回数）といった要素のバランスで成り立っています。自分や家族はどこに注力できるか、すべきか一度思案し、ぜひ無理のない大掃除を取り行ってみてください。

大掃除に関する情報は得られても、実際には苦労しがちな年末の大掃除。
ぜひこの記事を参考になさってください。

■大掃除の味方にリンレイの「ウルトラハードシリーズ」「ウルトラハードコーティング」「オール/オールワックスシート」

今回、「2023 年版」大掃除に関する調査を実施した

株式会社リンレイ (<http://www.rinrei.co.jp/>) では、住居用強力洗剤「ウルトラハードシリーズ」床用樹脂ワックス「オール/オールワックスシート」を販売しております。

ウルトラオレンジクリーナー

オレンジオイル配合で油汚れは
もちろん、シンク、お風呂、
洗面台など、家じゅうで大活躍
大掃除にオススメの 1 本！



ウルトラハードクリーナー 油汚れ用

キッチンのベトベト、ガチガチの
油汚れにオススメ！ゴシゴシ
こすらなくてもキレイに！



ウルトラハードクリーナー バス用

お風呂の床の黒ずみ、
排水口の石けんカスや皮脂汚れ、
混合栓の水アカなど頑固な
汚れを強力分解する別格の洗浄力！



ウルトラハードクリーナー カビ用

ジェルタイプ & 特殊ノズルで
ゴムパッキンやタイルの目地など
狭い場所にしっかり密着し、
頑固なカビを徹底撃破！



ウルトラハードクリーナー ウロコ・水アカ用

固着した鏡のウロコ汚れ、水アカ、コゲ汚れなど
を、酸性のクエン酸と高性能研磨材が
除去一掃！



「ウルトラハードクリーナー」シリーズ ブランドページ

https://www.rinrei.co.jp/home_care/house/ultra/

ウルトラハードコーティング キッチンシンク水まわり用
コーティング被膜が、キッチンシンクのキズを埋め、撥水効果で
水を残りにくくすることで、ヌメリ・水アカ・カビを防ぎます。
お掃除後にスプレーして拭き上げるだけで、キレイな状態が長続き！



「ウルトラハードコーティング」 ブランドページ

https://www.rinrei.co.jp/home_care/coat/ultra_coting/

床用樹脂ワックス「オール」シリーズ
さまざまな床に使える樹脂ワックス。
ツヤを出し部屋を明るくしながら、床を保護します。
シートタイプは、お手持ちのワイパーにつけるだけで、
立ったままワックスがけができ、乾燥時間も 10 分！
初めてのワックスがけにオススメです



「オール」 ブランドページ

https://www.rinrei.co.jp/home_care/wax/all/

■会社概要

商号：株式会社リンレイ

代表者：代表取締役社長 鈴木 信也

所在地：〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-13

創立：1944 年 9 月 25 日

事業内容：業務用・家庭用・自動車用・工業用ワックス、
洗剤等各種ケミカル製品の研究・開発・製造・販売・輸出、
および、各種メンテナンス用機器の製造・販売、業務提携による
清掃用機器の輸入販売

資本金：1 億円

URL：<https://www.rinrei.co.jp/>

◆お客様からのお問合せ先

株式会社リンレイ TEL：03-3541-5955

調査概要：「2023 年版|大掃除」に関する調査

【調査期間】2023 年 11 月 22 日（水）～2023 年 11 月 24 日（金）

【調査方法】リンクアンドパートナーズが提供する調査 PR「RRP」によるインターネット調査

【調査人数】1,021 人

【調査対象】調査回答時に全国 20 代～60 代の男女と回答したモニター

【モニター提供元】ゼネラルリサーチ

【記事等でのご利用にあたって】

本プレスリリースの内容を引用される際は、以下のご対応をお願いいたします。

- ・引用元が「ゼネラルリサーチ調査」「株式会社リンレイ」である旨の記載
- ・ウェブサイトで使用する場合は、出典元として、下記リンクを設置してください。

URL：<http://www.rinrei.co.jp/>

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社リンレイ 担当 寺門（テラカド）

Tel 050-3823-0930 Fax 03-3545-4537 E-Mail terakado.m@rinrei.co.jp